

Bien-être

Expériences :

Cours de souplesse, aérien, yoga, acrobatie et stages
(depuis 2015)
Stages bien-être et soins (depuis 2013)
Thalasso « Sea & Spa » (Hyères) (2016-17)
Salon de massage « La Passerelle » (Aix en Provence)
(2015-16)
Auteure du livre « Sur les traces du Centaure »
(yoga pour cavaliers) (2015)
Massage Assis, particuliers et événements
(rencontres sportives)

Formations :

Pilates (LF'Pilates) (2020)
BPJEPS AF Fitness et musculation (2020)
Wùo Tai – Massage d'influence ostéopathique
(spécialisation thérapeutique) (Kiné et Sens) (2015-2017)
Massage sportifs (La Passerelle) (2016)
Yoga (Himalayan International Yoga Center) (2015)
Massage Thai, massage assis (Biopulse) (2015)
(Biopulse, Fédération Française de Massage Bien-être)
(2015)
Massage assis
(Biopulse, Fédération Française de Massage Bien-être)
(2013)

Equestre

Expériences :

Spectacles avec des compagnies de spectacle équestre
(dont «Hasta Luego»
« l'Art est cabré » Cadre Noir de Saumur, 2015)
palefrenière (occasionnel)

Formations :

cours auprès d'éthologues (Ecuries de Rutel, «Hippologie»)

Elodie Provost

elodieprovost@live.fr
06 87 51 69 39

Français-Anglais Permis B-véhicule

Bien-être : saenayoga.com

Spectacle : elodieprovost.weebly.com

SIRET: 88854126500011

APE: 8551Z



Cirque

Enseignement :

Cours pour adultes et jeunes professionnels en aérien,
acrobatie, main-à-main, équilibre (depuis 2005)

Formations :

Ennéagramme (2018), Coaching (2014)

Expériences :

Acrobate aérienne (tissu, corde, trapèze), Équilibriste,
Voltigeuse en main-à-main
Chico et les Gypsies (depuis 2015), Legoland (Malaysia)
(2013),
Opéra de Lille (2006), Cirque traditionnel Jackson
Zavatta (2012), Cies de Cirque, danse et Théâtre,
Audiovisuel, Événementiel (privés, publics, d'entreprise)

Formations :

Cours de piano et chant lyrique (depuis 2017)
Conservatoire de Cambrai en Art Lyrique (2013-2015)
Ecoles de Cirque
Lyon, Marseille et Lomme (2000-2005)

Environnement

Expériences :

Accrobranche (2018 et 1996-2003)
ferme pédagogique (2003)

Formation :

CQP (2018)
niveau BTS Gestion et Protection de l'Environnement

Tout d'abord Guide-Arbre (activités ludiques et sportives dans les arbres
comme support à l'éducation à l'environnement)

puis Acrobate (le Cirque comme outil de travail sur soi
avec déjà une grande pratique du massage et du yoga),

j'ai créé «Saëna Yoga» afin de développer mon activité d'accompagnement psycho-corporelle,
«Natural Move», «Fit hamac», «spécial dos»

et le massage (bien-être, sportifs, d'influence ostéopathique) en plus de cours d'acrobatie.